

**Dienstleistungen**

**Belastbarkeits-, Aufbau- und Arbeitstraining im kaufmännischen Bereich**

Belastbarkeit trainieren und wieder arbeitsfähig werden!

In den Büros des Beratungszentrums Olten haben Menschen mit einer psychischen und/oder körperlichen Beeinträchtigung die Möglichkeit, ihre Belastbarkeit im kaufmännischen Bereich zu trainieren. Unsere Unterstützung orientiert sich am Bedarf der versicherten Person, welcher mit der zuweisenden Eingliederungsfachperson formuliert wird.

Die Wiedereingliederung im ersten Arbeitsmarkt steht im Fokus des Prozesses. Wir haben den Anspruch, möglichst flexibel und bedarfsorientiert die uns zugewiesenen Personen zu unterstützen. Das Erwerben des ECDL-Zertifikats als Base Modul ist ebenfalls möglich (Selbststudium).

**BELASTBARKEITSTRAINING**

Für Menschen mit einer psychischen und/oder körperlichen Beeinträchtigung, welche eine gezielte (Re-)Integration anstreben. Voraussetzung ist eine Präsenz von mindestens 2 Stunden pro Tag.

Ziele des Belastbarkeitstraining

- Gewöhnung an den Arbeitsalltag
- Training sozialer Kompetenzen bei der Arbeit
- Erreichen einer Mindestpräsenzzeit von 4 h/Tag

**AUFBAUTRAINING**

Im Anschluss an das Belastbarkeitstraining dient das Aufbautraining zur weiteren Leistungssteigerung. Durch die wirtschaftsnahe Integration und den Support wird der Einstieg der versicherten Person in den ersten Arbeitsmarkt sowie die nachhaltige Sicherung des zukünftigen Arbeitsverhältnisses der versicherten Person angestrebt.

Ziele des Aufbautraining

- Steigern der Leistungsfähigkeit und Belastbarkeit des Pensums
- Selbstreflexion + Selbstwirksamkeit im Spannungsfeld von Arbeit und Gesundheit
- Realistische Einschätzung der eigenen Fähigkeiten und Grenzen
- Bewerbungcoaching mit eigenem Arbeitsplatz

**ARBEITSTRAINING**

Es ist unser Ziel, die versicherte Person für den ersten Arbeitsmarkt vorzubereiten und bei der Suche nach einer Anschlusslösung aktiv zu unterstützen.

Ziele des Arbeitstraining

- Einhalten der Arbeitstagesstruktur und der Rahmenbedingungen
- Gewöhnung an die Arbeitsprozesse im ersten Arbeitsmarkt • Einarbeitung mit angepassten Anforderungen und Förderzielen
- Ausbau der Präsenzzeit, Belastbarkeit und Leistung
- Erwerben des ECDL-Zertifikates Base Modul (Selbststudium)

Dienstleistungen

**Arbeit zur Zeitüberbrückung (AzÜ)**

Die versicherte Person im Erwerbsalter verfügt über eine soweit stabilisierte Arbeitsfähigkeit von mindestens 50% und benötigt zur Überbrückung eine sinnvolle Tagesstruktur. Die individuelle Betreuung beschränkt sich auf den Erhalt der Hauptressourcen und Kompetenz-erweiterung in Teilbereichen.

Ziele der Arbeit zur Zeitüberbrückung

- Erhalt der Arbeitsfähigkeit und Leistungsfähigkeit bis zur Anschlusslösung
- Selbstreflexion im Spannungsfeld von Arbeit und Gesundheit