

## ÜBERBLICK MODULE

### KURSREIHE: STRESS UND PSYCHISCHE GESUNDHEIT AM ARBEITSPLATZ

<b>Modul 1</b>	Stress und psychische Gesundheit am Arbeitsplatz (1/2 Tag)
<b>Modul 2</b>	Stress und psychische Gesundheit am Arbeitsplatz (inkl. Bearbeitung „Praxisfälle“) (1 Tag)
<b>Modul 3</b>	Gesundheitsförderliche und stressverminderte Führung (1 Tag)
<b>Modul 4</b>	Dynamisierung und Veränderung in der Arbeitswelt (1/2 Tag)
<b>Modul 5</b>	Burnout aktiv entgegenwirken (1 Tag)
<b>Modul 6</b>	Arbeit gesund gestalten – eine wichtige Ressource gegen Stress (1/2 Tag)
<b>Modul 7</b>	Führen von psychisch belasteten und suchtmittelauffälligen Mitarbeitenden (1/2 Tag)
<b>Modul 8</b>	Suchtprävention als Führungsaufgabe (inkl. Bearbeitung „Praxisfälle“) (1 Tag)
<b>Modul 9</b>	Eigene Ressourcen erfolgreich managen (1/2 Tag)
<b>Modul 10</b>	Zeit- und Selbstmanagement – mitten im Stressgeschehen (1/2 Tag)

**SÄMTLICHE KURSE KÖNNEN DEN KUNDENBEDÜRFNISSEN ANGEPASST WERDEN**